

2026年 全体会議

9月某日、全社員が参加しての全体会議を行いました。

今年の会議では、アストモスエネルギー様・アストモスアカデミー様から講師をお招きし、「ドライブレコーダー事例を使った安全運転勉強会」と「職場のコミュニケーション向上研修」を実施いたしました。さらに社内演題として、専務からの「カスタマーハラスメント対応」、配送課長からの「先行配送について」、製造課長からの「リスクアセスメント研修」と盛りだくさんの内容で、社員一同、安全意識やコミュニケーションの大切さを再確認する貴重な時間となりました。



「ドライブレコーダー事例を使った安全運転勉強会」ドライブレコーダーの事故事例を活用しKYT（危険予測トレーニング）を実施し、「どこに気を付けるべきだったか」「自分ならどう対応したか」について意見を発表し合いました。

衝撃的な事故映像もありましたが、日頃から配送業務を行う社員たちが広い視野を持って確認している姿が窺えました。また、講師からはバックでの後方不注意による事故が多いとの分析が共有され、急がず一呼吸（3秒）置いて安全確認を行う重要性などのアドバイスをいただきました。

★事故原因としては後方不注意が最多

⇒バック時には、一旦一呼吸置き（3秒）安全確認を行う

★運転時の事故事例

⇒「ながら運転」はしないこと

（電話、探し物等は路肩に停車して行う）

★交差点での事故事例

⇒車間距離は十分に開けること

⇒黄色信号は進めではなし 急がないこと

「時間と心に余裕をもった運転が大事です」



「職場のコミュニケーション向上研修」

すべてのハラスメント、職場のトラブルは

「コミュニケーション不足！」

声掛けの大切さや話しやすい環境づくりが様々なトラブルを防ぐことを教わりました。

また、何気ない一言が他人を傷つけることもあれば、逆に救うこともあるため、人に伝える際の言葉選びの重要性を実感しました。

さらに、イライラしたときや怒りが沸き起こった際には、心の中で【6秒】カウントするという、感情のコントロール方法も教えていただきました。

配送の仕事は個人で行うことが多く、どうしてもコミュニケーションが不足になりがちです。普段から明るい挨拶が行きかう社内ですが、プラスαの温かい一言も添えていこうと思います。

（管理課女性社員3名はいつも明るい挨拶を心掛けています！）

☀️ **おはよう** ♡ **お疲れ様です** **ありがとう!**



★管理課のT社員
いつもおいしい
お弁当の手配
ありがとうございます



「みちのく配送コンテスト」

本社よりM社員が出場しました。連日練習を重ね本番に臨みました。

入賞は逃しましたが、次に繋がる良い経験となりました！

みちのく配送コンテストはいつもレベルが高くとても良い刺激になりました！来年が楽しみです！



「全国配送コンテスト」

社内コンテストで上位を独占した米沢営業所のエースK社員が出場しました。

コンテスト当日は最後から2番目というドキドキの順番で、社員全員が固唾をのんでコンテストを見守りました。手技の途中、トラブルに見舞われ入賞には至りませんでした。一つ一つが丁寧で心に残る演技でした。（頑張っていた姿を知っているだけに本当にとってもくやしい（涙）次こそ優勝するぞ!!）

