

# もうすぐ冬です。忙しくなるぞ～ 身体のケアは万全に！！

今回初めてプロの先生を招いて、鍼灸マッサージ治療を、希望者10名1人1時間3日にわたって実施しました。

鍼を打つのは、初めてという社員も多く、最初は、「大丈夫かなあ～、身体に針さすのいやだなあ～こわい～」と恐怖に顔が引きつってましたが、治療が終わってみると腰が軽くなった、膝の痛みが軽減した、肩が上がるようになったなどみんな満足して明るい顔になってます。鍼灸恐るべし、これからも定期的に実施します。

LPガス配送は、ボンベを担いだり、転がしたり、常に腰・肩・膝を酷使しています。身体のケアはとても大切なこと、特にこれから冬場の繁忙期に向かって、万全の準備が必要です。

今年の冬もケガ無く、事故無く  
頑張るぞ！！

