

## 【2023年1月】 大寒波到来で慣れない雪との闘い号！



1/25 南国・鹿児島にも10年に1度の大寒波が襲来。うっすら積った雪で路面が凍結し、国道3号も通行止めになるほどでした。この天候を読み切り、数日前から我々が配送員は“前倒し配送”を実施して、ガス切れをヘッジ。おかげで通勤困難社員は有給休暇にしたり、時差出勤したりと『安全は全てに優先する』を実施できた一日でした。



前日から凍結防止で開栓状態にしていた地下水で、凍結して開かないコントロールボックス扉の氷を解かすM主任。

# 【2023年2月】 【社内企画】健康マネジメント2023スタート!



人生100年時代！全社員が定年まで楽しく安心して元気に当社で働き続けてもらいたい。その前提となるのが“健康”であり、会社としてもこれをサポートするための企画がスタートしました。健診結果により、“健康ボーナス”として(些少ではあるが)金一封を贈呈し、全員参加でさらなる健康増進に努めます。

というわけで・・・

## 2023年度・健診結果で表彰します！



【表彰基準】来年度の健診結果の数値が下記10項目の中で、**5項目以上の改善**が認められた方全員。但し( )内の基準値があります。また今年度の結果が既に基準値である方は数値の上下が連続基準値内であることで項目クリアとしてカウントします。



- ①体重(1kg以上↓)
- ②体脂肪率(基準値:12.0~22.9)
- ③腹囲(1cm以上↓)
- ④BMI(基準値: 18.5~24.9)
- ⑤総コレステロール(基準値: 128~219)
- ⑥中性脂肪(基準値: 30~149)
- ⑦HDLコレステロール(基準値: 41~96)
- ⑧LDLコレステロール(基準値: 70~139)
- ⑨γ-GTP (基準値: 10~47)
- ⑩血圧(基準値: 130以下)

AGC南九州は、社員みんなが健全・健康で、会社も健全・健康経営を目指します!