

# 配送員乗車前「点呼」時の目的は安全の確保です！！

『点呼者の安全への思いが運転者の運転行動につながります』

## 健康診断後のフォローが大切ですよ



## 【点呼時における注意すべき事/判断目安】

- ✓ 熱はないか
- ✓ 疲れを感じないか
- ✓ 気分が悪くないか
- ✓ 腹痛、吐き気、下痢などないか
- ✓ 眠気を感じないか
- ✓ 怪我などで痛みを我慢していないか
- ✓ 運転上悪影響を及ぼす薬を服用していないか

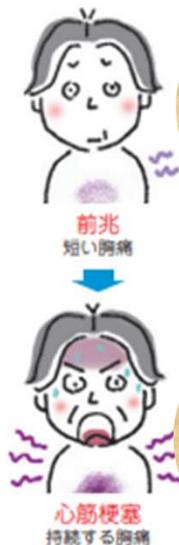
### 脳血管疾患

● 心筋梗塞を発症し、早く治療をしないと4割が死亡する

● 前兆\*を認めた時点で治療すれば心筋梗塞を予防できる

● \*前兆かも、と思ったら循環器内科を受診！

● 胸痛や絞扼感が続く場合は119番！



### 呼吸器系疾患

### 消化器系疾患

### 心臓疾患

### 血管疾患

