

## アシストスーツの体験会を実施しました！！

5月17日(火)、ユーピーアール(株)様のご協力をいただき、矢巾営業所においてアシストスーツの体験会を実施しました。

### 【配送作業の身体的負担軽減】

我々の仕事(配送業務)は、LPガスをお客様のお宅に安定的に供給することです。家庭用のLPガス容器は、空の状態ですら約18～36kgあります。ガスが充填されると約38～86kgの重さになります。配送時には、台車を使用したりしますが、使用できない場所では、持ち上げなければならず、身体に負担がかかります。「少しでも社員(配送担当者)の身体的な負担を軽減したい！」という思いから、ユーピーアール(株)様のアシストスーツを試着することとしました。

アシストスーツとは・・・

(例) 重さ20kg → 重さ20kg ~~180kg~~

**パワーアップするわけではありません！**

(腰や身体への負担が軽減)

腰痛の原因の一つが「姿勢」と言われています。

アシストスーツは、強制的に「良姿」に導くことで、腰への負担軽減・ケガの防止を図っています。

SUPPORT JACKET



## アシストスーツの体験会を実施しました！！



アシストスーツ（動力なし）



アシストスーツ（動力付き）

体験会の翌日、配送担当者1名に実際に着用してもらい、現場でのテストを行いました。

### 《現場での着用後の本人の感想》

- 1.腰への負担軽減に効果があることは感じた。
- 2.アシストスーツは、下から物を持ち上げる動作をサポートするように作られている。LPガス交換時には、下から持ち上げる動作がほとんどなく、効果はあまり感じられなかった。
- 3.「運転しづらいのではないか？」と心配していたが、実際には気になるほどではなかった。
- 4.普段、ズボンのベルトにはスパナ等の道具を提げているが、スーツを着用するとベルトが隠れてしまい、不便さを感じた。
- 5.当日の最高気温は26℃、汗をかくと着心地があまり良くなかった。

### 《アシストスーツを試着してのまとめ》

アシストスーツ装着の際に説明を受け、正しく装着したので、しっかりと効果が出る状態で試すことができたと思います。テストの結果、残念ながら、LPガス容器の交換作業時に著しい効果を得ることはできませんでした。我々は、重量物を扱っていますので、これからも**身体への負担を減らすことができるツール**を探して参ります。

身体（特に腰）に注意をし、安全にガスをお届けします！